

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: дети от 3 до 7 лет

2 неделя 6 день (понедельник)

Блюдо	№ раскладки	Энергети- ческая ценность (ккал.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Выход блюда (г.)
Danzmara						
Завтрак	7.037	179	5	8	21	200
Каша из овсяных хлопьев	7.037	179	3	0	21	200
на концентрированном молоке со сливочным маслом						
Батон	7.189-9	84	3	1	19	35
	7.189-9	96	2	2	13	
Кофейный напиток с молоком	7.13/10/1	90	2	2	13	180
Итого:		359	10	11	53	415
Второй завтрак						
Фрукт		40	0	0	10	100
Итого:		40	0	0	10	100
Обед						
Салат из белокочанной капусты и	7.001	44	1	3	4	60
моркови с растительным маслом						
Суп из овощей вегетарианский	7.170	89	2	4	10	200
с зелёным горошком со сметаной						
Гуляш из мяса куры.	7.н190-4с	98	14	3	2	70
Макаронные изделия отварные	7.н151	184	4	4	29	150
с овощами.						
Напиток из шиповника	7.063	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной	7.002/1	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный	7.050	47	2	0	10	20
Соль						
Итого:		594	25	14	86	730
Полдник						
Снежок	7.340	104	3	4	13	180
Пудинг из творога с морковью	7.18/5/2	304	12	16	20	150
Сгущенное молоко	7.004	50	1	1	9	15
Хлеб пшеничный	7.050	47	2	0	10	20
Итого:		505	18	21	52	365
Bcero:		1498	53	46	201	1610



Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: дети от 3 до 7 лет

2 неделя 7 день (вторник)

Блюдо	№ рецептуры	Энергети- ческая ценность (ккал.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Выход блюда (г.)
Завтрак						
Омлет натуральный	7.н038/5	224	12	15	4	150
Батон	7.189-5	96	3	1	21	40
Сыр	7.435/2	33	2	2	0	10
Чай с лимоном.	7.022-3	56	0	0	13	200
Итого:		409	17	19	38	400
Второй завтрак						
Фрукт		64	1	0	15	100
Итого:		64	1	0	15	100
0507						
Обед						
Салат из отварного картофеля,	7.27/1	85	1	4	10	60
кукурузы и репчатого лука	7.2//1	83	1	4	10	00
с растительным маслом						
Свекольник вегетарианский со	7.250	102	2	4	1.4	200
сметаной.	7.258 7.н163/2	103 189	13	12	3	200 70
Котлета из свинины						
Капуста тушеная	7.8/3/4	98	2	4	12	150
Компот из сухофруктов	7.115/1	76 5.5	0	0	17	200
Хлеб ржаной	7.002/1	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный	7.050	47	2	0	10	20
Соль	7.500		0	0		5 0
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	7.500	0	0	0	0	50
Итого:		653	22	24	79	730
Полдник						
Йогурт питьевой	7.338	107	6	4	11	180
Каша манная молочная со						
сливочным маслом	7.н066-5	127	4	5	16	150
Хлеб пшеничный	7.050	47	2	0	10	20
Итого:		318	14	10	40	330
Всего:		1444	54	53	172	1560
Deci 0.		1777	JT		1/2	1500



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: дети от 3 до 7 лет

2 неделя 8 день (среда)

Блюдо	№ раскладки	Энергети- ческая ценность (ккал.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Выход блюда (г.)
Завтрак						
Каша вязкая кукурузная	7.095/1	203	5	7	26	200
молочная с маслом						
Батон с маслом	7.261	102	2	4	16	34
Какао с молоком	7.14/10/1	102	3	3	14	180
Итого:		407	10	14	56	414
Второй завтрак						
Сок фруктовый		47	1	0	10	100
Итого:		47	1	0	10	100
				-	-	
Обед						
Салат из огурцов с растительным						
маслом	7.065	26	0	2	2	50
Щи вегетарианские со сметаной	7.145	68	2	3	8	200
Тефтели рыбные (треска)	7.149c-10	120	11	3	5	75
Рис, припущенный с овощами	7.179/1	201	4	5	32	150
Компот из яблок	7.197	62	0	0	15	200
Хлеб ржаной	7.002/1	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный	7.050	47	2	0	10	20
Соль		0	0	0	0	5
Итого:		580	21	14	84	725
Полдник	7.0704440	171	4	4	25	107
Йогурт в стаканчике	7.270/1/10	154	4	4	26	125
Чай с сахаром	7.10/10/1	35	0	0	8	180
Печенье	7.308	140	3	2	23	30
Ватрушка с творогом	7.103/1	264	8	10	27	80
Итого:		593	15	16	84	415
Bcero:		1627	47	4	234	1656



Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: дети от 3 до 7 лет

2 неделя 9 день (четверг)

Блюдо	№ раскладки	Энергети- ческая ценность (ккал.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Выход блюда (г.)
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с						
маслом	7.н124-с	184	5	7	21	200
Сыр	7.435/6	23	2	2	0	7
Батон	7.189-5	96	3	1	21	40
Сок фруктовый	2021/21	83	1	0	18	180
Итого:		386	11	10	60	427
Второй завтрак						
Фрукт		40	0	0	10	100
Итого:		40	0	0	10	100
Обед						
Салат из моркови с растительным						
маслом	7.10/1	62	1	4	7	60
Суп картофельный с макаронами	7.н060	140	4	5	17	200
на тушенке	7 000	170	17	0	2	00
Суфле из печени.	7.н089	170	17	9	2	80
Рагу из овощей	7.180-3/1	93	2	3	12	130
Компот из ягод замороженных	7.493/1	98	0	0	23	200
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	7.002/1	55 47	2 2	0	13 10	30
Соль	7.050	0	0	0	0	5
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	7.500	0	0	0	0	50
Итого:	7.500	665	28	21	84	775
HIUIU.		003	20	41	04	113
Полдник						
Йогурт питьевой	7.338	107	6	4	11	180
Каша пшенная молочная со						
сливочным маслом	7.н119с-2	149	4	5	17	150
Хлеб пшеничный	7.050	47	2	0	10	20
Итого:		303	12	9	38	350
Bcero:		1372	51	40	176	1652

Замена по Приложению №1

Салат из моркови (7.10/1) на Зелёный горошек (7.017/2)

Рагу из овощей 7.180-3 на Рагу из овощей с соусом молочным 7.19/3/4



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: дети от 3 до 7 лет

2 неделя 10 день (пятница)

Блюдо	№ раскладки	Энергетическая ценность (ккал.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Выход блюда (г.)
Завтрак						
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	7.н080-2	200	6	7	25	180
Батон	2021/189/4	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	7.354/2	38	0	0	9	200
Итого:	7.33472	309	8	8	50	410
HIUIU.		307	U	U	30	710
Второй завтрак						
Сок фруктовый		43	0	0	9	100
Итого:		43	0	0	9	100
Обед						
Салат из помидоров	7.288/2	36	1	3	3	50
Суп фасолевый	7.32/2/2	63	1	3	6	180
Зразы рубленые (из говядины)	7.108	236	13	13	12	100
Картофельное пюре	7.64c	144	3	4	22	150
Компот из сухофруктов	7.115/1	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной	7.002/1	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный	7.050	47	2	0	10	20
Соль		0	0	0	0	5
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	7.500	0	0	0	0	50
Итого:		660	22	23	85	785
Полдник						
Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом	7.22/1/1	61	1	4	4	50
Чай с сахаром	7.10/10/1	35	0	0	8	180
Плюшка с маком	7.118p/1	295	7	7	43	80
Итого:	•	391	8	11	55	310
Всего:		1403	38	42	199	1605

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575792

Владелец Бессонова Ольга Евгеньевна

Действителен С 15.06.2022 по 15.06.2023