

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11
МАДОУ детский сад № 11
620144, Екатеринбург, ул. Сурикова 53-б
ОГРН 1106674022289
ИНН / КПП 6674368962/667901001
8(343) 300-19-99

Принято:

На Педагогическом совете

МАДОУ детский сад №11

Протокол №1 от «31» августа 2023г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
детского сада № 11

Ю.С. Юрихова

Приказ № 98-о от «31» августа 2023 г.



Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад №11

Екатеринбург

2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детского сада № 11 (далее - МАДОУ). 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МАДОУ и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в МАДОУ осуществляются в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования МАДОУ, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МАДОУ на начало учебного года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МАДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования МАДОУ для детей в возрасте от 3 лет до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего дошкольного возраста (2 – 3 года) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 мин.,
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 мин.,
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин.,
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется

организовывать на открытом воздухе. В холодное время года при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с занятия по физическому развитию (дети 5-7 лет) проводится в помещении.

2.7. Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанника	Норматив
от 2 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7(8) лет	30 минут

2.8. Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанника	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 минут
от 3 лет до 4 лет	30 минут
от 4 лет до 5 лет	40 минут
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7(8) лет	90 минут

2.9. Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 лет до 7 (8) лет составляет 5 – 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут. Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МАДОУ – не проводятся.

2.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

2.11. Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00.

2.12. Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее:

Организация	Норматив
при реализации основной общеобразовательной программ дошкольного образования	17:00
при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 (8) лет	19:30

2.11. Образовательная деятельность (занятия) проводятся в группах фронтально и по подгруппам.

2.12. Занятия проводятся:

–воспитателями в групповых помещениях, на прогулочных участках;

–музыкальным руководителем в музыкальном зале;

–инструктором по физической культуре в физкультурном зале и на спортивной площадке МАДОУ;

–учителем-логопедом в кабинете логопеда (логопункт).

2.13. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

2.14. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845791

Владелец Юрихова Юлия Сергеевна

Действителен с 28.11.2022 по 28.11.2023