



### **Искусство общения: как научить детей слушать и не перебивать?**

Дорогие родители!

Каждый из нас сталкивается с ситуацией, когда наш маленький собеседник неуместно перебивает в разговоре. Как помочь детям научиться слушать и ждать своей очереди, ведь это важный социальный навык? Давайте разберемся вместе!

👤👤Возраст до 3 лет:

!!В этом возрасте ваши дети еще не могут контролировать свое внимание и речь. Их желания и эмоции проявляются спонтанно, произвольно. Вот несколько рекомендаций, как помочь им научиться общению:

- Удовлетворяйте общий интерес. Если вы общаетесь на серьезные темы, предлагаете ребенку что-то интересное. Например, дайте ему занятие, которое удержит внимание (конструирование, рисование).
- Предупреждайте заранее. Перед тем как начать беседу с другим человеком, скажите: "Сейчас я поговорю с папой, а ты пока выбери книжку читать". Это поможет ребенку понять, что его время тоже важно.
- Поддерживайте контакт. Периодически смотрите на ребенка, гладьте его по спине, так он будет знать, что вы все еще рядом.
- Вмешивайтесь при попытках перебить. Если ваш ребенок пытается вас перебить, остановите его: "Я вижу, что ты хочешь что-то сказать. Но сейчас я говорю с папой". Это даст понять, что есть время для всех.

!!5-7 минут - это предел выдержки в этом возрасте.

## 👤👤 Возраст 3-5 лет:

В этом возрасте дети начинают учиться управлять своим вниманием и контролировать свои желания, концентрироваться. Вот как можно помочь им в этом:

- Играйте в правила этикета. Проводите беседы о том, как вести себя в разговоре, в игровой форме. Это делает процесс обучения увлекательным!
- Читаем вместе. Используйте литературу, рассказывающие о правилах поведения
- Создайте систему мотивации. Например, предложите: "День без перебивания — получаешь одну дополнительную сказку перед сном". Это поможет ребенку видеть результат своих усилий.
- Сразу напоминайте о правилах. Каждый раз, когда ребенок перебивает, остановите его и напомните о том, что "перебивать нельзя».
- Упражняйтесь в терпении. Учите ребенка ждать (ждать своей очереди), объясняя, что это важно во взаимодействии с другими.

Дорогие родители, помните, что обучение ведению диалога — это процесс, который требует терпения и понимания. Маленькие шаги и игры сделают его менее формальным и более приятным!

**Консультацию подготовила педагог Е.С. Муратова**