

Сказкотерапия в семье.



Сказкотерапия для детей - это волшебные истории, которые учат ребёнка проживать эмоции, получать знания об окружающем мире, общаться и преодолевать страхи. Сказка помогает выразить малышу свои эмоции, понарошку вместе с персонажем прожить волнующие моменты и научиться справляться с ними. Сказки можно читать в любом возрасте. В возрасте 3-7 лет сказка – это ненавязчивый, обучающий и корректирующий инструмент в руках взрослого. В разные годы ребёнок по-разному воспринимает сказку. Если в 3-4 года ребёнок в сказке замечает главного героя, интересуется его внешним видом, то в 4-6 лет уже оценивает события, поступки и действия всех героев, так как у ребёнка расширяется круг представлений и появляется жизненный опыт.

С какими проблемами помогает справиться сказка?

- страхи
- одиночество
- трудности в общении
- повышенная тревожность и неуверенность
- повышенная агрессия, конфликтность.

Для чтения сказок выбирайте время, когда есть возможность поразмыслить и поговорить. Попробуйте, укладывая ребёнка спать, полностью погрузиться в совместное чтение волшебной сказки. Со временем у вас появятся любимые

сказки, и вы будете всей семьёй придумывать свои сюжетные линии и переживать за судьбы героев. Читайте с удовольствием, не отвлекаясь, тогда ребёнок получит больше впечатлений и пользы. А вы- положительные эмоции. После сказки можно побеседовать и обсудить поступки героев, сравнить их с похожими поступками из нашей жизни.

Ещё можно предложить послушать аудиосказку, продолжить её, придумать или разыграть сюжеты с помощью лепки, рисования, кукольного театра. Мы, взрослые, становимся посредником между ребёнком и мудростью сказки. Так очень бережно и мягко малыш приобретает важный житейский опыт, которого порой так не хватает в реальной жизни.

Сказка развивает внутренние силы ребёнка,

благодаря которым

человек не может не делать добра,

то есть учит сопереживать.

В.А. Сухомлинский.



Консультацию подготовила педагог Н.Г.Пастухова.