



### Начало учебного года в детском саду

В садик идут не только дети! Идете и вы, родители!

Кто-то впервые, кто-то уже не первый год. Но каждый раз этот день переживается заново: с волнением «А если обидят?», с тревогой «А вдруг не справится?», с гордостью «Какой он уже взрослый...». Родители тревожатся не меньше детей, просто делают это тише, внутри себя.

Вы всё делаете правильно.

Вы рядом. Вы поддерживаете. Вы держите руку. Благодаря этому ребёнок чувствует себя в безопасности - и это главное. Даже если вы не находитесь в группе весь день, вы всё равно учитесь.

Учитесь отпускать, оставаясь рядом.

Учитесь не спасать, а быть опорой.

Учитесь слышать не только слова, но и чувства.

Учебный год — время включить режим заботы, терпения и внутренней стойкости. В поддержку мы подготовили 9 простых фраз, которые стоит сказать ребёнку в начале года. Посмотрите, произнесите вслух, даже если раньше не говорили. Повторяйте, когда это особенно нужно:

1. Ты сильнее, чем ты думаешь, и я горжусь тобой за каждый шаг.
  - Когда ребёнок делает что-то новое (заходит в группу, играет с новым другом).
2. Не забывай даже самые маленькие победы - это путь к большому успеху.
  - После простой, но важной вещи: сам кормится, застёгивает пуговицу, поёт песенку.
3. У тебя всё получится, потому что ты вкладываешь в это своё сердце.
  - Перед пробой чего-то нового: выставка, кружок, выступление.
4. Помни, я всегда рядом, чтобы поддержать.
  - На прощание утром: коротко, уверенно, без долгих обсуждений.
- 5. Ты приносишь в этот мир тепло и свет - не сомневайся в своей значимости
  - Когда ребёнок проявляет заботу или боится, напомните о его важности.
6. Твои желания важны, я верю, что ты воплотишь их в реальность.
  - Поддерживая игры и мечты, спрашивайте: «Что бы ты хотел сегодня сделать?»
7. Каждое утро - новое приключение, и ты достоин самого лучшего.
  - Доброе утро: лёгкая фраза, чтобы настроение было позитивным.
8. Твоя доброта и упорство вдохновляют больше, чем ты можешь представить.
  - Когда ребёнок делится, помогает, старается быть настойчивым.
- 9. Даже если что-то идёт не так, ты делаешь все, что в твоих силах.
  - Если случился конфликт или неудача — утешьте и объясните, что ошибаться - нормально.

Вы уже делаете главное — вы рядом.

Говорите коротко, искренне и поддерживающе. Эти простые слова и ваше спокойствие помогут ребёнку чувствовать себя увереннее в садике и легче входить в новый учебный год.

Консультацию подготовила педагог Е.С. Муратова